

 | **Sistema ICM LUX-Dx™**



**Si ha estado experimentado síntomas como desmayos, palpitaciones o dificultad para respirar**, su equipo de atención médica puede recomendarle el monitor cardíaco insertable (ICM) LUX-Dx™, un pequeño dispositivo que monitorea y registra los ritmos cardíacos.

El sistema de monitor cardíaco insertable (Insertable Cardiac Monitor, ICM) de LUX-Dx\* se utiliza para comprobar la presencia de arritmias. Esto sucede cuando el corazón late a un ritmo demasiado rápido, demasiado lento o con un patrón irregular. Se trata de una herramienta de diagnóstico, lo que significa que se usa para identificar un posible problema, no para tratarlo.

## El sistema de ICM de LUX-Dx consta de tres partes:

1

El monitor cardíaco insertable (ICM).



2

La aplicación para pacientes myLUX™\*\*, que se puede descargar en su teléfono inteligente o que viene preinstalada en un dispositivo móvil proporcionado por Boston Scientific.



3

Un Imán.



\*Sistema de ICM LUX-Dx™ hace referencia al sistema LUX-Dx™, LUX-Dx II™ o LUX-Dx II+™, según lo que se le recetó al paciente.

\*\*La aplicación descargable para pacientes myLUX solo está disponible para los dispositivos ICM LUX-Dx II y LUX-Dx II+. No está disponible para los dispositivos ICM LUX-Dx



## Cómo funciona

Su dispositivo ICM LUX-Dx™ registra y almacena automáticamente los ritmos cardíacos irregulares, o "arritmias", ya sea que usted se encuentre cerca de su teléfono inteligente o no. Luego, la aplicación enviará los datos de su dispositivo ICM a la clínica para su revisión. Este proceso, generalmente, se realiza durante la noche y de forma silenciosa. La clínica analizará los datos y se comunicará con usted si es necesario realizar una revisión adicional.

## Monitoreo del corazón

Se pueden usar varios tipos de dispositivos para monitorear sus datos de salud y ritmos cardíacos, incluyendo relojes inteligentes, monitores Holter e ICM. El dispositivo ICM LUX-Dx se inserta justo debajo de la piel para proporcionar un monitoreo continuo a largo plazo durante varios años.

**PRECAUCIÓN:** El sistema ICM LUX-Dx no está diseñado para ayudar con las emergencias de salud. Si necesita atención médica inmediata, llame a su proveedor de atención médica o busque servicios médicos de emergencia.

## Razones por las que su proveedor de atención médica puede haber recomendado un ICM

Las siguientes son algunas de las razones más frecuentes por las que los proveedores de atención médica podrían querer monitorear su ritmo cardíaco con un ICM. Hable con su equipo de atención médica acerca de su afección específica.

**Fibrilación auricular:** se trata de un ritmo cardíaco anormal que ocurre cuando las aurículas (las cámaras superiores del corazón) laten de manera irregular, lo que significa que se mueven rápidamente y con un patrón irregular. Su equipo de atención médica puede referirse a esto como FA, FibA, sospecha de FA, monitoreo de la FA posterior a la ablación o tratamiento de la FA.

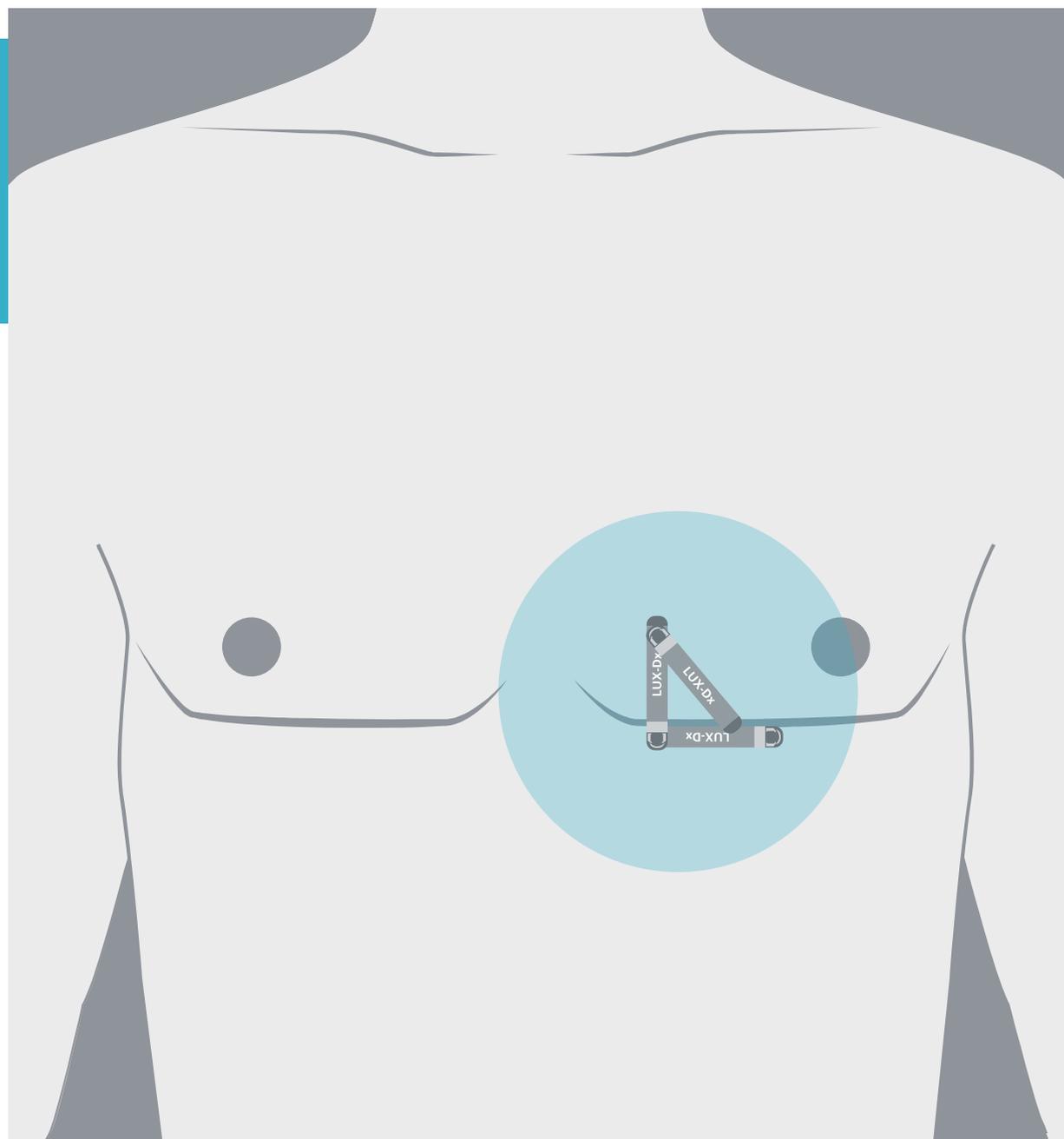
**Accidente cerebrovascular criptogénico:** se trata de un derrame cerebral de causa desconocida. Mediante el monitoreo del corazón, el equipo de atención médica puede encontrar la causa.

**Síncope:** también conocido como desmayo o desvanecimiento. Suele ocurrir cuando la presión arterial es demasiado baja y el corazón no bombea suficiente oxígeno al cerebro.

**Palpitaciones:** es la sensación de que el corazón late muy rápido, aletea o late de forma irregular.

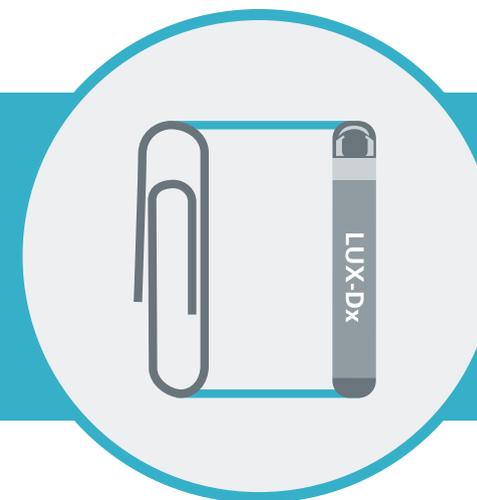
**Taquicardia ventricular:** ocurre cuando los ventrículos (cámaras inferiores del corazón) laten más rápido de lo normal o con un patrón irregular.

**Otras:** \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_



POSIBLES UBICACIONES DE LA INSERCIÓN

El dispositivo ICM LUX-Dx™ es pequeño. Mide, aproximadamente, el mismo largo que un clip para papel. Funciona con una batería que está sellada de forma segura dentro del dispositivo.



## Procedimiento de inserción

Al inicio del procedimiento, el equipo de atención médica, por lo general, adormecerá el área donde se insertará el dispositivo. El proveedor hará una pequeña incisión. Normalmente, la incisión se realiza en el lado izquierdo del tórax. Sin embargo, el proveedor determinará cuál es el mejor lugar para insertarlo.

Después de hacer la incisión, el proveedor insertará el dispositivo ICM debajo de la piel. Luego, cerrará la incisión. El equipo de atención médica le informará cómo cuidar de su incisión.

La recuperación luego del procedimiento de inserción no debe evitar que usted vuelva a un estilo de vida activo. Sin embargo, asegúrese de preguntarle al equipo de atención médica qué recomendaciones tiene para usted.

# La aplicación para pacientes myLUX™ y el Servicio de asistencia de RhythmCARE™ hacen que el monitoreo remoto sea más fácil

## Aplicación para pacientes myLUX

Después del procedimiento, es hora de configurar su aplicación myLUX para que el monitoreo se pueda realizar de forma remota.

La aplicación myLUX recopilará información acerca de los ritmos cardíacos irregulares almacenados en su dispositivo ICM LUX-Dx™ y la enviará automáticamente al equipo de atención médica.

**Es posible que su proveedor de atención médica le haya dado dos opciones para acceder a la aplicación myLUX:**

- 1** Descargar la aplicación en su propio teléfono inteligente.
- 2** Usar un dispositivo móvil **proporcionado por Boston Scientific**, con la aplicación preinstalada.

**Los pasos a seguir son ligeramente diferentes para estas dos opciones**, por lo tanto, asegúrese de consultar la *Guía de configuración paso a paso de la aplicación para pacientes myLUX™* que se incluye en el Paquete de información para el paciente de myLUX™.

El equipo de atención médica puede ayudarle a configurar la aplicación o puede pedirlo que lo haga en su casa.

**Si está utilizando la aplicación myLUX en un dispositivo móvil proporcionado por Boston Scientific**, recuerde que la única finalidad de este dispositivo móvil es el uso de la aplicación y la transmisión de sus datos al equipo de atención médica. Este teléfono no se puede usar para hacer llamadas, enviar mensajes de texto o navegar por Internet, incluso si se trata de una emergencia. En caso de emergencias, asegúrese de llamar a los servicios médicos de emergencia con su teléfono habitual.

## Servicio RhythmCARE Assist

**Si está utilizando su propio teléfono inteligente para acceder a la aplicación**, se le ofrecerá un servicio complementario, conocido como RhythmCARE Assist, sin costo adicional para usted ni para clínica. Este servicio le ayudará a configurar la aplicación y, en caso de que esta se desconecte, le ayudará a reanudar la conexión para que la clínica pueda seguir monitoreando su corazón de forma remota y brindarle tranquilidad sobre su atención.

Pregúntele a su proveedor de atención médica sobre RhythmCARE Assist para que pueda inscribirse en este servicio gratuito el mismo día de su procedimiento.

## Prácticas recomendadas y consejos para la solución de problemas que le ayudarán a mantenerse conectado

La aplicación myLUX™ instalada en su teléfono inteligente o en el dispositivo móvil proporcionado por Boston Scientific transmite los datos de su ritmo cardíaco almacenados en el dispositivo ICM LUX-Dx™ a la aplicación myLUX. Es muy importante mantener su aplicación conectada para que el proveedor de atención médica pueda continuar con el monitoreo de su ritmo cardíaco de forma remota. Tenga en cuenta las prácticas recomendadas que se detallan a continuación.



1

Conecte y cargue su teléfono inteligente o dispositivo móvil todas las noches.



2

Coloque su teléfono inteligente o dispositivo móvil a menos de 6 pies del lugar donde duerme por la noche.



3

Mantenga su teléfono inteligente o su dispositivo móvil encendido en todo momento. Si usa un dispositivo móvil proporcionado por Boston Scientific, mantenga presionada la tecla de encendido hasta que la pantalla se ilumine para encender el dispositivo.



4

Conecte su teléfono inteligente o dispositivo móvil a Internet a través de una conexión de telefonía móvil o wifi.

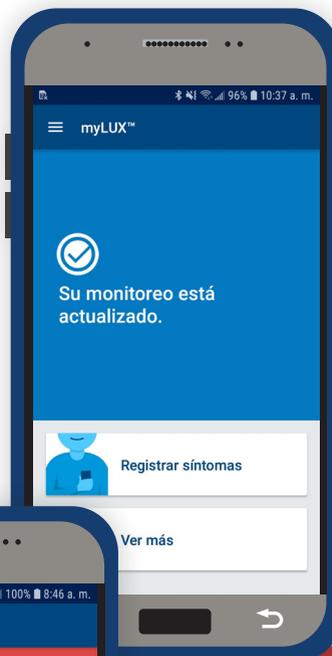


5

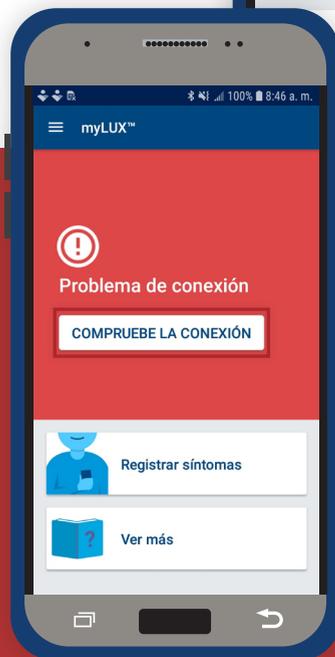
Mantenga Bluetooth® activado para que la aplicación pueda conectarse a su dispositivo ICM.

6

Verifique la conexión de su aplicación myLUX™ cada pocos días. Para esto, ingrese a la aplicación y busque una pantalla azul:



Si aparece una pantalla azul con el ícono de la marca de verificación que indica que el monitoreo está actualizado, no necesita realizar ninguna acción.



Si aparece una pantalla roja y el ícono del signo de exclamación, significa que su aplicación no puede conectarse a su dispositivo ICM o a Internet. En ese caso, aparecerá en la pantalla roja una opción para comprobar su conexión. Toque el botón para comprobar su conexión y siga las instrucciones que aparecen en pantalla. Cuando su aplicación esté conectada, aparecerá un mensaje de confirmación.



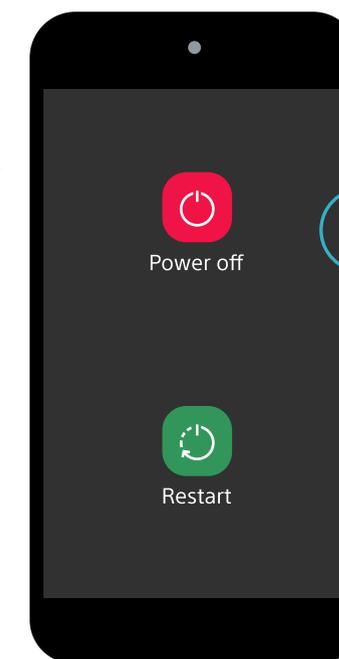
## Si está utilizando su propio teléfono inteligente, recuerde lo siguiente:

- **No salga de la aplicación** (es decir, no deslice el dedo hacia arriba para cerrarla) ni **la desinstale**.
- Si **reinicia** su teléfono inteligente, asegúrese de tocar el ícono de la aplicación para **volver a abrirla**.
- Mantenga las notificaciones de su aplicación myLUX™ activadas.
- Mantenga las funciones de actualización en segundo plano y de uso de datos en segundo plano activadas.
- No active ningún parámetro en su teléfono inteligente que pueda obstaculizar la capacidad de la aplicación para realizar verificaciones del dispositivos en segundo plano. Esto incluye las funciones de ahorro de energía, bajo consumo de energía o de optimización de la batería.
- Si se ha suscrito a RhythmCARE™ Assist, asegúrese de leer todos los correos electrónicos o mensajes de texto que reciba. Estos le servirán de guía para volver a conectar la aplicación con la ayuda de videos e instrucciones.

## Si utiliza un dispositivo móvil proporcionado por Boston Scientific:

Reinicie su dispositivo móvil myLUX de vez en cuando para garantizar su óptimo rendimiento. Mantenga pulsado el botón de encendido durante unos segundos hasta que el mensaje "Reiniciar" aparezca en la pantalla. Toque **Reiniciar**.

**NOTA:** este es solo un ejemplo de la ubicación en la que se podría encontrar el botón de encendido. Por lo general, se trata de un solo botón ubicado en el borde superior o derecho del teléfono. Sin embargo, este puede encontrarse en un lugar diferente dependiendo de los modelos de teléfono específicos.



Botón de encendido

## ¿Necesita ayuda?

Para obtener ayuda o respuestas a las preguntas adicionales que pueda tener, llame a Boston Scientific al **1-866-484-3268**, de lunes a viernes durante el horario de atención, y seleccione la opción para ICM LUX-Dx™.

## Preguntas frecuentes

### ¿La aplicación para pacientes myLUX™ es gratuita?

Sí.

### ¿El servicio RhythmCARE™ Assist es gratuito?

Sí. Es gratuito y no representa ningún costo adicional para usted ni para la clínica. Se ofrece exclusivamente a los pacientes que eligen descargar la aplicación myLUX en sus teléfonos inteligentes personales y se registran en el servicio. El servicio RhythmCARE Assist es diferente de los servicios de monitoreo remoto proporcionados por su clínica. Lea la *Guía de servicio del sistema RhythmCARE Assist* para obtener más detalles.

Hable con su proveedor de atención médica sobre los posibles cargos relacionados con el monitoreo remoto de su corazón.

### ¿Cuánto uso de datos necesitará la aplicación myLUX?

El consumo mensual de datos de su aplicación myLUX equivale a unos minutos de navegación web o a menos de un minuto de transmisión de video por día.

### ¿Puedo realizarme una imagen por resonancia magnética (IRM) si tengo un ICM LUX-Dx™?

Su dispositivo ICM LUX-Dx es compatible con la IRM. Esto significa que se ha demostrado que es seguro para los pacientes con un ICM someterse a una IRM bajo ciertas condiciones. Sin embargo, puede haber otras razones por las cuales usted no pueda hacerse una IRM. Hable con su proveedor de atención médica antes de realizarse una IRM para confirmar que usted cumple con los criterios de elegibilidad.

Tenga en cuenta que no es seguro llevar el teléfono inteligente o el dispositivo móvil con la aplicación myLUX y el imán al área de IRM y

que, según lo definido por el Comité del Colegio Estadounidense de Radiología en sus Pautas de seguridad para RM, estos deben permanecer fuera de la zona III (y superior) del sitio donde se realiza la IRM.

### ¿Qué debo hacer cuando viajo?

Cuando viaje, lleve consigo su aplicación y los accesorios, y continúe usándolos según las instrucciones. Su dispositivo ICM continuará el monitoreo, incluso cuando viaje fuera de su país de origen. Cuando viaje, su aplicación continuará recopilando información de su dispositivo ICM. Sin embargo, si no puede conectarse a una red de telefonía móvil o wifi, el teléfono inteligente o el dispositivo móvil que contiene su aplicación transmitirá los datos una vez que se pueda establecer una conexión.

Informe a su proveedor de atención médica antes de viajar por un período prolongado o antes de mudarse.

### ¿Puedo pasar por la seguridad del aeropuerto?

Sí, puede pasar por la seguridad del aeropuerto, pero su dispositivo ICM contiene partes metálicas que pueden activar las alarmas del detector de metales. El arco de seguridad no dañará su dispositivo ICM. Infórmele al personal de seguridad que usted tiene un dispositivo implantado y muéstreles la tarjeta de identificación del dispositivo médico.

### ¿Necesito tener el teléfono conmigo todo el día?

No es necesario que tenga su teléfono o dispositivo móvil con usted durante el día, a menos que el equipo de atención médica le indique lo contrario. Sin embargo, asegúrese de colocar su teléfono a menos de 6 pies (2 metros) del lugar donde duerme por la noche. Si no puede colocarlo cerca del lugar donde usted duerme, colóquelo a menos de 6 pies de un lugar donde pase una cantidad considerable de tiempo todos los días. Recuerde traerlo con usted para sus citas en la clínica.

## Privacidad y seguridad de datos\*

Boston Scientific se toma muy en serio la privacidad de los datos y adopta medidas para garantizar que los datos se recopilen, almacenen y envíen a los médicos de manera segura. Esto incluye medidas que implican encriptación y el uso de conexiones seguras y autenticadas.

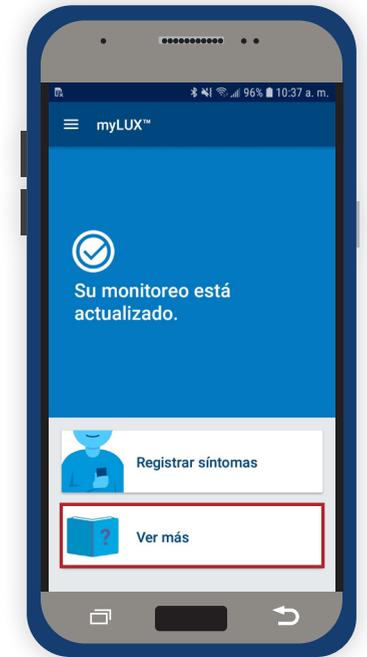
**Boston Scientific recomienda a los pacientes que sigan estas medidas de seguridad al usar la aplicación en su teléfono inteligente o en el dispositivo móvil proporcionado:**

-  Mantenga su teléfono inteligente o dispositivo móvil con usted o en un lugar seguro.
-  Proteja su teléfono inteligente o dispositivo móvil con la función de bloqueo de pantalla para evitar que otras personas accedan a su aplicación.
-  Cuando use una red wifi, conéctese solo a redes confiables con seguridad sólida que estén protegidas con una contraseña y un firewall.
-  Si pierde o le roban su teléfono inteligente o dispositivo móvil, comuníquese con la clínica o con el servicio de atención al cliente de Boston Scientific.
-  Solo instale y actualice la aplicación oficial para pacientes myLUX™ de Boston Scientific desde la tienda de aplicaciones App Store™ o Google Play™.

## Ayuda/recursos adicionales

Para obtener más información sobre el Sistema ICM LUX-Dx™, toque el botón "Ver más" en la aplicación para pacientes myLUX.

Si tiene más preguntas, llame a la clínica o a Boston Scientific al **1-866-484-3268**.



\*Consulte el manual del paciente para obtener información adicional.

# Descubra más acerca del Sistema ICM LUX-Dx™.



Escanee el código QR para visitar el sitio web para pacientes de myLUX.

## Información importante acerca de la aplicación para pacientes myLUX™ y el sistema de monitor cardíaco insertable

El sistema ICM consta de lo siguiente: un monitor cardíaco insertable ("dispositivo ICM"); un imán; y la aplicación para pacientes myLUX ("aplicación"). La aplicación para pacientes myLUX™ se utiliza con un sistema de monitor cardíaco insertable (ICM) de Boston Scientific (BSC), que es un dispositivo pequeño diseñado para monitorear y registrar su ritmo cardíaco una vez que este se coloca debajo de la piel. Esta información se comparte a través de una transmisión automática a la clínica y a su médico para una evaluación médica. El ICM y la aplicación no están pensados para brindar asistencia en caso de emergencias médicas, lo que significa que no proporcionan ningún tratamiento para los posibles ritmos que puedan registrarse. La aplicación para pacientes myLUX™ está diseñada para funcionar solo con el ICM que su médico le recetó e implantó.

El sistema ICM no trata las arritmias cardíacas (latidos cardíacos anormales que son demasiado rápidos, demasiado lentos o irregulares), sino que recopila información para que su proveedor de atención médica la use como respaldo de la evaluación médica de sus síntomas o su afección. El monitoreo del corazón que se realiza con el dispositivo ICM no causará sensaciones notorias. Su sistema ICM se configuró para recopilar de forma automática los datos almacenados en su dispositivo ICM y enviarlos a la clínica para que allí los revisen de acuerdo con el cronograma que haya establecido su proveedor de atención médica. Su proveedor de atención médica también puede pedirle que transmita los datos de forma manual; si esto sucede, se le proporcionarán instrucciones adicionales ya que este tipo de transmisión solo debe hacerse en limitadas ocasiones.

Los campos electromagnéticos son creados por dispositivos que utilizan electricidad, incluidos los que están enchufados a un tomacorriente o los que funcionan con baterías. Los dispositivos que emiten fuertes campos electromagnéticos pueden tener el potencial de interferir temporalmente con la capacidad de su dispositivo ICM para detectar y monitorear su ritmo cardíaco. También podrían retrasar o prolongar la comunicación entre su dispositivo ICM y la aplicación para pacientes myLUX™.

El imán provisto con el sistema ICM puede causar interferencia con dispositivos sensibles a campos magnéticos como audífonos, marcapasos y otros dispositivos implantados. También puede desactivar de manera permanente algunas tarjetas de banda magnética.

Plantee al personal médico sus dudas sobre los riesgos de utilizar la aplicación myLUX™, el imán o su dispositivo ICM.

Consulte el Libro del paciente para conocer todas las advertencias, las precauciones y la información de seguridad importante.

*Solo Rx*

92505919 (Rev. B)

Las imágenes no son de pacientes reales. Dependiendo del modelo de teléfono específico o de la versión del sistema operativo, algunas imágenes de las pantallas de los teléfonos pueden verse diferentes a la pantalla del dispositivo móvil que usted tiene.

Todas las marcas registradas son propiedad de sus respectivos dueños.

**Boston  
Scientific**

Advancing science for *life*™

### Cardiología

300 Boston Scientific Way  
Marlborough, MA 01752-1234  
[www.bostonscientific.com](http://www.bostonscientific.com)

Profesionales médicos:  
1.800.CARDIAC (227.3422)

Pacientes y familiares:  
1.866.484.3268

© 2023 Boston Scientific Corporation  
or its affiliates. All rights reserved.

CRM-786502-AB